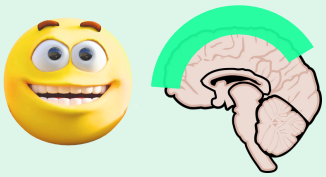
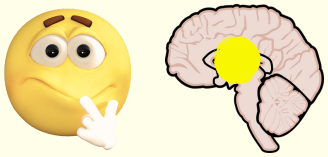
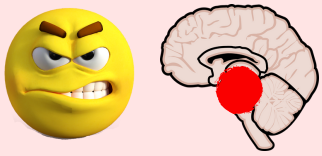
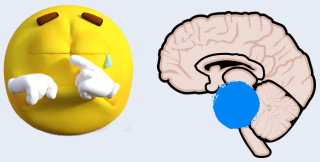
Stressiprofiilini

Aivojen ja autonomisen hermoston tila ja mieliala	Millainen olen? Mitä havaitsen/muut havaitsevat?	Mikä auttaa (+) Mikä haittaa/ei auta (-)
 Aivojen kuorikerros Ventraalinen vagus		
 Sympaattinen hermosto Mantelitumake		
 Sympaattinen hermosto “Liskoaivot”		
 Dorsaalinen vagus		

Meri Lähteenoksa
ydintaito.fi